

De Babbelaar

September 2024

STOVERIJAVOND

Regina Coeli
Woonzorgnetwerk Spirit

Stoverij/vegetarisch
Aperitief inbegrepen
volwassenen: 25€
kind: 12€
Steunkaart: 5€

*ten voordele van
Rozemarijn*

Regina Coeli
Woonzorgnetwerk Spirit

Stoverij avond

zaterdag 12 oktober

Cafeteria WZC Regina Coeli
Koning Leopold III laan 4
8200 Brugge

Deuren open om 17u30, eten van 18u-20u

INSCHRIJVEN

via Rozemarijn of mailen
rozemarijn@wznspirit.be
050/407 888 - 050/407889
BE88 7360 1584 7541 met vermelding:
naam; stoverij of vegetarisch
Inschrijven voor 3 oktober



Verder nog te lezen:

- Voorwoord
- That's the spirit
- Brief zuster Agnes
- Zelfzorg
- Thema avonden
- Us Plekske
- Troostwandeling
- Crowdfunding
- Zorgpastoraal
- Daden van troost
- Familienieuws
- Betferkerke
- Maretak
- Orchidee
- Lavendel
- Rozelaar
- Rozemarijn
- Feestelijke markt
- Olympische spelen
- Vacature
- BBQ- Regina Coeli
- Mopje
- Woordpuzzel

Dag lezer van de Babbelaar,

Als u dit voorwoord leest, deed september al z'n intrede ... Ik schreef er u wellicht al over in een vorige september-editie van deze huiskrant: het woord 'september' doet me altijd onmiddellijk denken aan m'n broer Pieter. Hij was een jaar of zes toen hij vol enthousiasme maar bleef zingen over de herfst die in het land komt. Enkel de eerste twee regels zijn me bijgebleven en ook wel de gebaren die hij erbij maakte . Een korte zoektocht op internet zonet leert me dat het kinderliedje is geschreven door een zekere Cees West en nog steeds wordt aangeleerd! In alle geval, het blijft zorgen voor een bijzonder mooie herinnering. Zo eentje om te koesteren.

*"In september komt de herfst in ons land,
Kou in ons land, brr in ons land.
In september komt de herfst in ons land
En dan is de zomer voorbij.
De wind waait door de straat en 't bos
En blaast van de bomen de bla'dren los.
Zijn vriend de regen speelt met hem mee,
Oh, wat hebben ze een lol die twee."*



Herinnert u zich ook die leuke kinderliedjes van vroeger? Moest u er toen ook bij gebaren bij maken of uitbeelden? "In een klein stationnetje", "hoedjes van papier", "In het bos daar staat een huisje"; "k Zag twee beren", "Zeg ken jij de mosselman" of ... Zelf hadden we twee cassetjes van Urbanus, we kunnen ze nog steeds helemaal meezingen! Onze eigen kinderen luisterden dan weer graag naar het kinderplaatje van Bart Peeters (het "Toeterlied" is wellicht het meest bekende).

September luidt niet alleen "mooie herinneringen en" de herfst in maar ook de start van 'het najaar'. Dat belooft alvast mooi te worden: naast de aaneenschakeling van kleine, mooie momenten in het wonen en leven in huis staat opnieuw heel wat op til. Ik denk maar aan de Stoverij avond van en ten voordele van Rozemarijn (12 oktober) en de start van de troostwandeling (19 oktober).

U leest er alles over in wat volgt.

Ik wens u als afsluiter van dit voorwoord bovenal mooie herinneringen en vooraleer we echt dat nieuwe seizoen omarmen, eerst nog een mooie l'été indien ...



Hartelijke groeten,
Els.

THAT'S THE SPIRIT

Wonen, werken en leven in Regina Coeli : ons engagement

Ik ben zopas verhuisd naar Regina Coeli: nogal ingrijpend en confronterend. Zaken die ik moet achterlaten, hulp die ik moet toelaten, een stukje zelfstandigheid dat ik allicht moet opgeven, ... En anderzijds nieuwe mensen en gewoontes die ik zal leren kennen.

Ook jullie worden nieuwe mensen in mijn bestaan. Voor mij maakt het niet uit welke functie jullie precies doen. Ik zal jullie wel allemaal aanspreken: met mijn verhaal, mijn vragen en noden. Ik hoop dat jullie mij blijven zien als een uniek mens met mijn eigen levenservaringen en krachten. Ik hoop nog heel wat beslissingen zelf te kunnen nemen en zo de regie in eigen handen te kunnen houden.

Thuis is voor mij ...

- Leven en beleven
- Een goeiendag, een vriendelijk woord op elk moment van de dag
- Me als volwassene aanspreken en niet mijn naam met een "-tje" erachter
- Praat alsjeblief niet over mijn hoofd heen en al zeker niet over mij in de wandelgangen
- Ik reken zo op jullie beroepsgeheim
- Mezelf kunnen zijn
- Soms mensen rondom mij willen, soms alleen zijn
- Dat je mee uitkijkt dat ik er oké uitzie
- Bezoek ontvangen
- Rust
- Zelf keuzes maken zonder oordeel van anderen

Thuis is eveneens ...

- Betrokkenheid met de buitenwereld
- Zinvolle dagbesteding, ruimte voor mijn interesses en hobby's
- Privacy, klop of bel je even voor je binnenkomt?
- ...

Ik hoop van jou ...

- Spontane hulp
- Professionaliteit
- Vertrouwen, ondersteuning en respect
- Me gefrustreerd en boos mogen voelen zonder teveel commentaar of er achteraf over blijven doorbomen
- Op inspraak, duidelijkheid en eerlijkheid
- Mee te zijn met het reilen en zeilen in huis
- Samen kritisch blijven en samen zoeken naar aanpak/oplossingen

Ik wil samen met jou ...

- Genieten, leuke maken, leuke momenten beleven
- Lief en leed kunnen delen, mijn hart kunnen luchten
- Mijn sterven bespreekbaar maken en mijn naasten ondersteunen

Ik wens jou ...

Een leuke werkplek met collega's die samen met jou flexibel inspringen op ons dagelijks leven. Dat je vleugels mag krijgen en je hier ook echt gelukkig voelt.

BRIEF VAN ZUSTER AGNES

Beste mevrouw Els,

Wil aub zo goed zijn het volgende mee te delen in de Babbelaar of uit te delen aan het bestuur van Regina Coeli.

Aan het toegewijd personeel, aan alle medewerkers en vrijwilligers, aan alle bewoners van de service flats, aan alle gepensioneerde personeel, en nog velen die toespraken... wil ik allen bedanken voor het gezellig afscheidsfeest en alsook voor de geschenken: mooie bloemen, chocolade, bonbons, feestkaarten, enz. Alles is vlug voorbij.

Bedankt voor alle mooie attenties gedurende 46? gelukkige jaren, 't was goed. Regina Coeli mag er zijn. Nu sedert 2 mei ben ik hier gehuisvest in een mooi lichte kamer, ik ben echt content. Ik ben goed aanvaard door het personeel, goede verzorging, het eten is heel goed en de lekkere soep is 10 op 10, met verse groenten, juist mijn smaak!

Het is hier aangenaam leven... Het is groot, 180 mensen + personeel en veel activiteiten. Dat is niet meer voor mij want ik moet nog opletten voor mijn gezondheid. Ik ben hier nu en heb er geen spijt van om hier te wonen dicht bij de medezusters, familie en kennissen. Jullie mogen het nu doen zonder zuster Agnes. Ik denk nog aan jullie allen. Altijd welkom. Het juiste telefoonnummer is nog niet geplaatst, dat is voor later. Intussen zeg ik jullie bedankt voor alles en wens jullie veel groeten.

Een bijzondere dank aan priester Jef en Lotte en medehelpers die al die jaren alles zo goed voorbereiden voor de Eucharistie vieringen. Dank u wel, het was goed dat ik er iets van mocht meedragen...

Dank u wel Els.

Zuster Agnes Stael



ZELFZORG

Beste lezers,

Ik heb al eens eerder geschreven dat je je eigen beste vriend moet zijn om goed voor jezelf te kunnen zorgen. Maar wat betekent dat nu precies, je eigen beste vriend zijn?

Je bent je eigen beste vriend als je tegen jezelf kunt praten zoals je tegen je beste vriend zou praten. Ben je voor jezelf net zo lief als voor je beste vriend? Hoe reageer je als die een glas water omstoot, en hoe reageer je als jij dat doet? Zeg je tegen je vriend dat hij een lomperik is, of zeg je eerder: "Ah joh, dat kan iedereen toch overkomen?"

Je eigen beste vriend zijn betekent ook dat je jezelf positief kunt bekrachtigen en aanmoedigen. Geef jezelf een schouderklopje en zeg: "Dit is misschien niet perfect, maar ik heb het toch maar gedaan. Goed gedaan, lieve ik!" Wat zie je als je in de spiegel kijkt? Zie je grijze haren of glitterhaar? Zie je een oude vrouw of man, of zie je iemand met jaren aan waardevolle ervaring?

Je bent je eigen beste vriend als je je eigen grenzen respecteert, naar je lichaam luistert en daar naar handelt. Wanneer je voelt dat je rust nodig hebt of wanneer je behoefte hebt om alleen te zijn, respecteer dat dan. Durf ook nee te zeggen tegen zaken die je meer energie kosten dan dat ze je opleveren.

Als je graag in je eigen gezelschap bent en niet altijd iemand nodig hebt om je goed te voelen, ben je al een heel eind op weg om je eigen beste vriend te worden. De vriend die blij is met wie je bent, met zowel je goede als je minder goede kanten. Je eigen beste vriend ben je als je trouw blijft aan jezelf.

Ik moet eerlijk bekennen dat ook ik soms moeite heb om mijn eigen beste vriend te zijn. Mijn orthopedische schoenen zijn bijvoorbeeld echt een ding voor mij. Toch slaag ik er steeds beter in om ook die kanten van mezelf te accepteren. Zo lukt het mij al beter om die zware schoenen onder een jurkje te dragen.

Mijn favoriet is om een cadeautje voor mezelf te kopen. Dat kan een boek zijn, etherische olie, een doosje pralines of een kaartendek. Ik laat het vaak inpakken in de winkel. Bij thuiskomst ga ik zitten met een kopje koffie en geef mezelf het geschenk dat ik met veel liefde voor mezelf heb gekocht. Heerlijk!

Luister eens naar het liedje "Ik hou van mij" van Tabitha of Harrie Jekkers.

Groetjes,

Cindy



THEMA AVONDEN



WZN SPIRIT
organiseert ism
Het Heidehuis:



Thema avonden

voor familie, mantelzorgers, buren, vrijwilligers, ... :

“Omgaan met rouw”

19u30-21u30

17 oktober 2024 in WZC Sint-Godelieve

Sint-Jansgasthuisstraat 16, Gistel

inschrijven via mail: sintgodelieve@wznspirit.be

“Vroegtijdige Zorgplanning: Hoe, wat, waar, waarom?”

19u30-21u30

18 november 2024 in WZC Regina Coeli

Koning Leopold III-laan 4, Sint-Andries

inschrijven via mail: reginacoeli@wznspirit.be

JARIGEN

WELKOM

We mogen deze maand enkele nieuwe bewoners verwelkomen in ons huis!

Mevr. Steyaert Cathérine (Rozelaar) wordt 65 jaar op 3 september

Mevr. Strubbe Patricia (Rozelaar) wordt 75 jaar op 9 september

Dhr. Herteleer Paul (Betferkerke) wordt 89 jaar op 10 september

Mevr. De Busscher Laura (Orchidee) wordt 94 jaar op 15 september

Mevr. Deckmyn Germana (Orchidee) wordt 82 jaar op 21 september

Mevr. De Dekker Huguette (Orchidee) wordt 97 jaar op 22 september

Mevr. Dewilde Denise (Lavendel) wordt 90 jaar op 26 september



Beernaert Christiane

kwam in de Lavendel wonen

Van Kerckhove Annemarie

kwam in de Rozelaar wonen

Claeys Annie

kwam in de Maretak wonen

De Jaeger Julien

kwam in de Lavendel wonen

Van de Leest Joanna

kwam in de Lavendel wonen

De Cloedt Maurice

kwam in de Lavendel wonen

De Groote Francine

kwam in de Maretak wonen

Meulemeester Jules en Vermeulen Margaretha

kwamen in de Orchidee wonen

We mogen deze maand een nieuwe medewerker verwelkomen in ons huis!

**Een heel leven vol
verwondering en opwinding**

**verdient waardering
geniet elke seconde van**

**dit prachtige avontuur
een leuke verjaardag
gewenst**



El Hardouzi
Mahjouba.
Zorgkundige in de
Orchidee



Vanhecke Cynthia
Zorgkundige in de
Orchidee

US PLEKSKE

1 Terugblik

Wat een engagement ...

Heel de zomervakantie mochten we terug genieten van de inzet van vele vrijwilligers. Dikwijls heel ongezien, ,maar met des te meer impact. Of wat dacht je van de dames, die elke week zorgen voor meer sfeer aan het ontbijt. Of de vrijwilligers, die simpel even wandelen met een bewoner -ondertussen honderduit pratend. Of een heerlijke nekmassage, waarbij alle nieuwtjes uit Sint-Andries de revue passeren. -

Het is niet normaal

Nee, ik zal het nooit normaal vinden. Al die vrijwilligers, die elke dag de cafetaria open houden. Al die helpende handen bij wandelingen of uitstappen. Alle creativiteit, alle ...

Ik hoop dat bewoners en familie dit ook sterk kunnen appreciëren. Hoe dan ook op **1 oktober** geven wij hen een feestelijke dag te Brugge.

Geniet verder van alle nieuws in
Us Plekske

Heb je zelf suggestie?
Steeds welkom!

Dirk

2 Terugblik

Met ons Belgisch weertje ...

Is dit zeker niet altijd een evidentie. Zo trokken we op 23 juli naar De Haan. De buienradar beweerde bij hoog en laag dat het droog zou blijven. Niets was minder waar. Gelukkig was het terras overdekt en kon iedereen smullen van de heerlijke pannenkoeken.

Een aantal wandelingen moesten we eveneens afzeggen, Maar toch hebben we ook mooie uitstappen gemaakt naar Bulskampveld (hoeveijs), Oud Sint-Jan (met gidsbeurt), Sluis, enz.

Geniet maar van de sfeerfoto's.

Nieuws voor,
van en over
de vrijwilligers
uit Regina Coeli



US PLEKSKE



Een verplaatste uitstap:

Onze allereerste uitstap moesten we annuleren. Het weer was echt guur die dag. Op donderdag 19 september doen we een tweede poging om naar het Brugs Kerkhof te trekken en naar de kinderboerderij op Assebroek. Op de eerste plek zoek we o.a. naar Guido Gezelle, op de tweede naar een broer of zus van ons (ia, ia, ia).

Wil je graag meehelpen aan die uitstap? Mailen naar dirk.desoete@wznspirit.be en alles komt goed.

3 Hulpvragen



Woensdag 25 september: Feestelijke Markt

Ondertussen is dit een vaste waarde geworden in ons aanbod naar bewoners, familie én ook de buurt. Dank zij de marktkramers, de inzet van het woonleefteam én talrijke vrijwilligers slagen we er steeds in om er een sfeervolle, lekkere dag van te maken.

Help je ook mee? We zoeken vrijwilligers om te bakken, als kelner, in de cafetaria en in de babbelkar of om met de bewoners op de markt rond te snuisteren. Goesting?! Mail naar dirk.desoete@wznspirit.be; **050/407 868**.

4 Nieuwe vrijwilligers

Inderdaad, er blijven zich nieuwe vrijwilligers melden om bij ons te vrijwilligen.

Welkom aan:

- ♥ Sandra Everaert: Rozemarijn
- ♥ Patrick Meuleman: Rozemarijn
- ♥ David Hoeckman: wandelingen
- ♥ André Bossu: cafetaria
- ♥ Els De Vos: Beweging en maaltijdbegeleiding
- ♥ Nathalie De Cock: Chauffeur Rozemarijn

**Wie komt er onze ploeg nog versterken?
Maak maar reclame!**

TROOSTWANDELING

Warme uitnodiging!

Vanaf 18 oktober is er het knooppuntenfestival in Stad Brugge. Een festival waar de thema's zorg, rouw en verbinding centraal staan. Allerhande organisaties nemen deel. Met Regina Coeli nemen we ook deel aan het festival. In de eerste plaats als één van de vijf startplaatsen van de troostwandeling die georganiseerd wordt op zaterdag 19 oktober. De wandeling verbindt verschillende troostplekken in Sint-Michiels en Sint-Andries. Je kunt de hele wandeling maken. Er is ook een mogelijkheid tot een rolstoelvriendelijke lus of een kortere lus. Of gewoon genieten van wat in Regina Coeli allemaal gebeurt. Er zullen pannenkoeken zijn, de cafetaria zal de hele tijd open zijn en er kunnen bloembollen geplant worden.

Iedereen van harte welkom:

TROOSTWANDELING
Zaterdag 19 Oktober 2024

Wandel je mee tussen 13u30 en 18u?

- in groot Brugge vanuit verschillende startplaatsen
- verschillende afstanden mogelijk
- rolstoel- en buggyvriendelijk is een optie
- deelname is gratis



CROWDFUNDING

Crowdfunding Troost- en ontmoetingsplek

Woonzorgcentrum Regina Coeli wil een plek zijn waar het goed wonen, werken, leven ... én sterven is.

Afscheid, verdriet, rouw, troost en elkaar hierin warm omarmen maakt integraal deel uit van onze opdracht, net zoals van ons huis een open thuis maken.

Het realiseren van een troost- en ontmoetingsplek in onze tuin stond al veel langer op onze verlanglijst.

In het najaar gaat de troostwandeling van start, een initiatief van meerdere Brugse organisaties.

De troost- en ontmoetingsplek zal een blijvende passage zijn in de wandeling. Een plek waar bewoners en bezoekers, familie, collega's, vrijwilligers, buurtbewoners, ... verbinding vinden met elkaar, met zichzelf, met de omringende natuur.

Het rolstoeltoegankelijk wandelpad, de beplanting, de houten banken en kunstwerken willen we graag samen realiseren, met uw steun.

Voor wie dat wenst, nodigen we u graag uit om ons een (aantal) woord(en) te bezorgen die we in het hout kunnen graveren. Zo bent u of uw dierbare(n) nog meer bijzonder 'verbonden'.

BE23 4783 3543 0191

Mededeling: TROOSTPLEK + uw mailadres
We contacteren u nadien om verder af te spreken.

ZORGPASTORAAL

Terugblik 't Boompje

In augustus gingen we met enkele bewoners naar Onze Lieve Vrouw van 't Boompje. Naast gezellig samen zijn, kwamen we ook even rond de kapel zitten. Vanuit verwondering met wat rond ons gebeurde in de natuur, luisterden we naar het lied 'Here's to love' van Jasper Steverlinck gecoverd door Clouseau. Daarnaast baden we ook tot Maria en voor wat heel erg leeft in ons hart.



Wist je dat: het Pausbezoek



Paus Franciscus komt dit najaar (26-29 september) op bezoek in België. Een historisch moment, want de paus bezoekt erg weinig Europese landen. De katholieke gemeenschap in België en vele anderen in binnen- en buitenland kijken er enthousiast naar uit.

Het hoogtepunt van het bezoek wordt de eucharistieviering die door paus Franciscus zal worden voorgedaan, op zondagochtend 29 september om 10 uur in het Koning Boudewijnstadion in Brussel.

Verder zal het bezoek vooral in het teken staan van de zeshonderdste verjaardag van de KU Leuven en

de UCLouvain.

Buiten het officiële programma zullen er nog evenementen plaatsvinden naar aanleiding van de komst van paus Franciscus naar ons land waaronder een uitgebreid jongerenprogramma op zaterdag 28 september.

ZORGPASTORAAL



Hoopvol onderweg

PAUS FRANCISCUS
BELGIË 2024

Onderweg - Toon Hermans

Zijn wij onderweg naar "iets"
Of is het maar een reis naar niets
Leven tussen vreugde en pijn
Zou dat werkelijk leven zijn?
Is het leven ... zomaar leven
Of een deel van een groter plan
Soms kom je iets eeuwigs tegen
En heel even denk je dan
Dat het licht weer op kan stralen
Uit een diepe duisternis
En dat leven wordt geboren
Uit wat al gestorven is.

Tijd heelt geen wonden.
Tijd leert je leven
met verdriet.
En wachten zeer geduldig
tot je weer schoonheid ziet
en tot de tederste herinneringen
zo diep vertakt zijn
in je ziel
dat ze die zere plekken
kunnen overgroeien.

Kris Gelaude

De slogan "Hoopvol onderweg" die werd gekozen voor het bezoek van paus Franciscus aan België, klinkt als een oproep tot vernieuwing en optimisme.

De Belgische katholieke Kerk is een gemeenschap in beweging, actief, ten dienste van het algemeen welzijn en geëngageerd in een opbouwende dialoog met alle geledingen van de samenleving.

De gelovige gemeenschap is "Hoopvol onderweg": een dimensie van vertrouwen en vreugde. In de christelijke traditie is hoop een kracht die ons voortstuwt, die troost en inspireert. Hoop nodigt iedereen uit om voor een betere toekomst te gaan, waarin elkeen een motor kan zijn van verandering en verzoening.

Het logo illustreert deze reis tegen de achtergrond van de kaart van België. Paus Franciscus stapt tussen de gelovigen (van alle leeftijden en met verschillende achtergronden) en moedigt hen aan om bij te dragen aan een meer rechtvaardige wereld en deel te nemen aan het leven en de toekomst van de Kerk.

Het jubeljaar 2025 heeft als thema 'Pelgrims van Hoop'. In de week van de Spirituele Zorg laten we ons ook inspireren door dit thema en kreeg de titel 'Gaandeweg. De weg naar binnen'. Je leest er de volgende Babbelaar beslist meer over.

Lotte Beernaert

Wij nemen afscheid van volgende bewoners

Mestdagh Rose
Marie

Dewaele Rita

Vanderschaeghe
Wilfried

Vermeissen Jeanine

Devriendt Fernand

Dejaeger Julien

Gousseij Joanna

Bredonck Daniël

Devisch Daniël



DRADEN VAN TROOST



GEZOCHT: RODE DRAAD

In oktober komt er een tuintentoonstelling rond de troostplek. Hiervoor hebben we in de maanden juli en augustus volop geweeft. Nu zijn we hiervoor nog op zoek naar rode draad.

Heb je **rode wol**? Liefst dikke draad, dan mag je deze in de mand aan de kapel leggen.

Met die wol mag jong en oud een rode draad haken of punniken

en willen we een heeeeeeeeeel lange rode draad maken.

Deze zal deel zijn van onze tentoonstelling
'Draden van Troost'
die in de tuin zal te bezichtigen zijn van
zaterdag 19 oktober tot 25 oktober tijdens het
Knooppuntenfestival.

WARME WOORDEN



Merci Paris d'avoir montré
tant de souplesse
tant de tendresse
tant de courage
tant de beauté
au monde entier

Mariline Van Waes

**Een grootmoeder is een
babysit die naar de
kinderen kijkt in plaats
van naar de TELEVISIE.**

Uit ouder worden is een feest

Rose Marie

We hebben je allemaal zien gaan,
heel stilletjes, heel ontdaan.
we zagen je slapen bij het ontbijt.
je was jezelf niet meer, je was de weg kwijt.

Samen in de tuin, verleden jaar
zochten we nog 't gezelschap van mekaar,
dit was maar al te fijn
maar 't heeft dit jaar niet meer mogen zijn.

Jozef , sterkte en steun zijn de wensen
van je tafelgenoten, allemaal bedroefde mensen
en jij Rose Marie, slaap nu maar zacht
in die eindeloos vredige nacht.

De Rijmelaar

Een namiddagje op de "Dienst Cardiologie van het AZ St Jan."

Ik kom, ruim op tijd een volle
wachtkamer binnen, want mijn
afspraak is pas om twintig vóór
vier .

Om kwart voor vier komt een lieve
dame mij uitnodigen voor de
controle van de Pacemaker. Als ze
mij vraagt "Kom maar binnen"
repliceer ik " in het Rijk der
Hemelen". Ze kan moeilijk een
glimlach onderdrukken.
Een kwartiertje later is dat
onderzoek voorbij, en kom ik
opnieuw in de volle wachtkamer.

De televisie staat aan, op de Ronde
van Frankrijk. Naast het scherm,
even groot als het Tv scherm,
prijkt een opschrift
UNDERSTANDING. HEARTFALE.
Mijn schools Engels laat mij
verstaan, dat men hier "hartkwalen
ondersteunt".

Vol heimwee denk ik terug aan de
wachtkamer bij mijn huisarts van
vroeger, toen iedereen, iedereen
kende, en er rustig met elkaar
gepraat werd.

Hier alleen GSMs , smart phones
en tablets!! Doodse stilte, tot de
beltoon van een smart phone die
stilte verbreekt.

Een joods orthodox koppel komt
binnen, helemaal in 't zwart
gekleed met hoge hoed inclusief.
Witte koorden bengelen uit die

zwarte rokken. Ze nemen plaats
vlak achter mij.

Iets later komt een zwarte
moslima moeder binnen, samen
met haar vermoedelijke dochter.
De dochter neemt twee rijen
achter haar moeder plaats, want
ze is in een druk GSM gesprek
verwikkeld.

Moeder moslima is gekleed in een
groene jurk tot op de vloer, met
zwarte en witte motieven.

Daarboven een vuilwitte, grijze
hoofddoek die heel haar hoofd
bedekt .

In 't begin neemt zij de houding
aan van "de denker van Rodin". Na
een tijdje krijgt ook zij telefoon, en
hoor ik vóór mij een soort swahili,
en achter mij, in het jiddish, de
diepe bariton van de orthodoxe
jood .

Moeder Moslima is ondertussen
ingezakt en zit nu met haar
handen, in haar schoot, in de wijde
rok verstrengeld, ook te wachten
Een staaltje van onze
multiculturele samenleving!!!
Gelukkig beschermen al die kleren
blijkbaar niemand voor
hartkwalen, denk ik zo bij mezelf.
De tijd verstrijkt tergend traag.
Even traag loopt de wachtkamer
leeg.

Om 17.00 u. gaat het luik van de
linkerhelft van de receptie naar
beneden en even later ook de
rechterkant. Om 17.10 zitten in de

wachtkamer nog drie mensen vóór
mij, en drie achter mij. Even later
komt de dokter madame Noyer
halen, en ik hoor hem zeggen
"Bonjour Madame ".

Ik denk bij mezelf , zou "Bonsoir
Madame" niet beter passen...
Om 17.25 zit er niemand meer
voor mij en wordt de derde man
achter mij, naar binnengeropen.
Ikzelf word nog net, vóór het Joods
koppel binnengelaten, en ik kan
het niet laten om "goeden avond"
dokter te zeggen, want 't is
ondertussen 17.30 u. geworden.

Terwijl ik binnen ben bij de dokter,
probeert mijn ongeruste zoon mij
op te bellen. Ik ben te laat om op
te nemen. Oude mensen zijn niet
meer zo rap nietwaar?

Mijn klok wijst precies twintig vóór
zes, als ik buitenkom.

Wanneer ik dan uiteindelijk thuis
geraak in Regina Coeli, word ik
verwelkomd door mijn vrouw met
een " waar zit jij zolang "
Hoe onrechtvaardig is deze wereld
toch ?

IK heb nog een tip voor de directie
van het AZ St-Jan. Vervang het
scherm naast de TV en plaats
daarin :

**HIER LEERT MEN U WACHTEN
ZONDER BETER TE BETRACHTEN.**
Ik hoef geen vergoeding voor die
slogan!

Robert Moreeuw

FAMILIENIEUWS

coucou Een lief klein zusje voor Gisèle
 Geboren op 24 juni 2024 om 12u30, 54cm en 3kg630.
 Opnieuw een super vlotte, mooie bevalling gehad.
 Mama Zoë Van Opstal (Rozelaar), papa, Léonietje en
 grote zus stellen het heel goed



Léonie Vanderbeke

Born in June
 Op de 21ste om 15:26 in de namiddag
 De zee fluistert zachtjes je naam Isa
 In de golven kan je het horen
 De zon komt stralend op
 Omdat jij bent geboren



Proficiat Thibault Denolf (Maretak)

BETFERKERKE

We mochten onderstaand gedicht nog van Daniël Devisch persoonlijk ontvangen. Met pijn in het hart verliet hij ons enkele dagen later op 15 augustus 2024. Hij was een trouwe en waardevolle inspiratie voor de babbelaar.

Wanneer je iemand missen moet
Niet voor even, maar voorgoed
Dan valt dat heel erg zwaar
Ja, dat is gewoon heel naar

**Wishes for You* -Anette-*

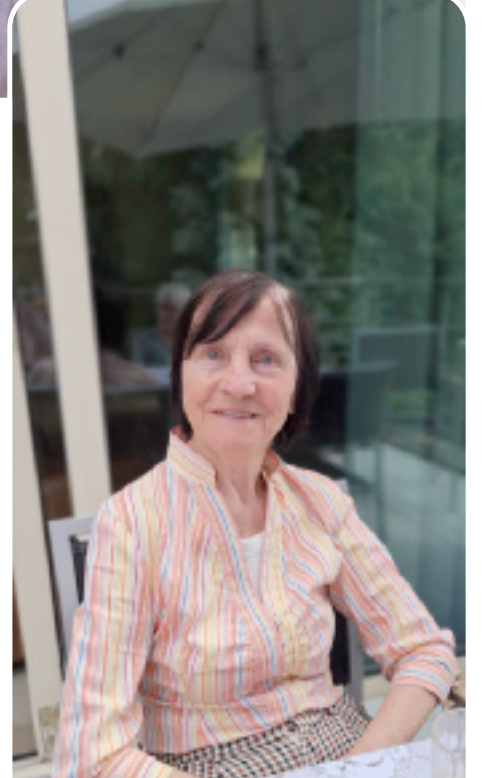
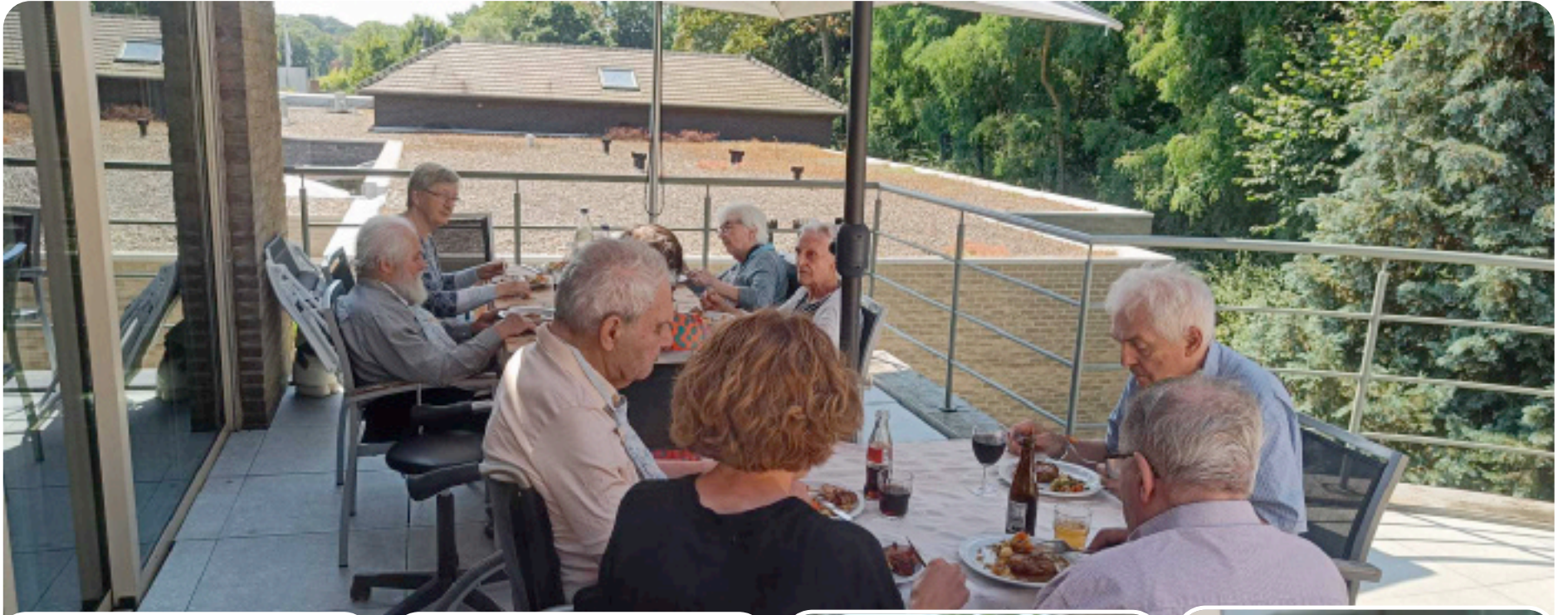
Nooit meer samen kunnen praten
Een leegte die is achtergelaten
Verdriet en een groot gemis
Als iemand er niet meer is

Wat blijft, zijn de herinneringen
Dat worden hele waardevolle dingen
Om te bewaren, veilig en apart
Op een speciaal plekje in je hart

Bron: internet

Ingezonden door Daniël Devisch

MARETAK



ORCHIDEE

Op 15 juli werd er een teambuilding georganiseerd voor al de collega's van de Orchidee. We kwamen gezellig samen om wat bij te praten en elkaar op een leuke manier wat beter te leren kennen. We deden heel wat spelletjes en maakten in 2 groepen de mooiste fruitsalade waarna we deze samen opaten. We deden allerlei proefjes tegen elkaar en er werd uiteraard heel wat afgelachen.

Ook leerden we heel wat massagetechnieken van Tina. Kortom een gezellig grappige en relaxte namiddag. Als leuke afsluiter gingen we dan 's avonds eten in het Oud gemeentehuis te Varsenare.

Amber De Smet



Een welgemeende dank aan iedereen die meehielp om deze teambuilding te organiseren! Ook een dikke merci aan Regina Coeli voor de kans om deze teambuilding te mogen organiseren.

Een welgemeende dank aan het hele team voor hun aanwezigheid en enthousiasme. We mogen trots zijn op ons team.

Kortom, het was een fantastische teambuildingdag en we kijken uit naar de volgende

Kjartania Inghelbrecht

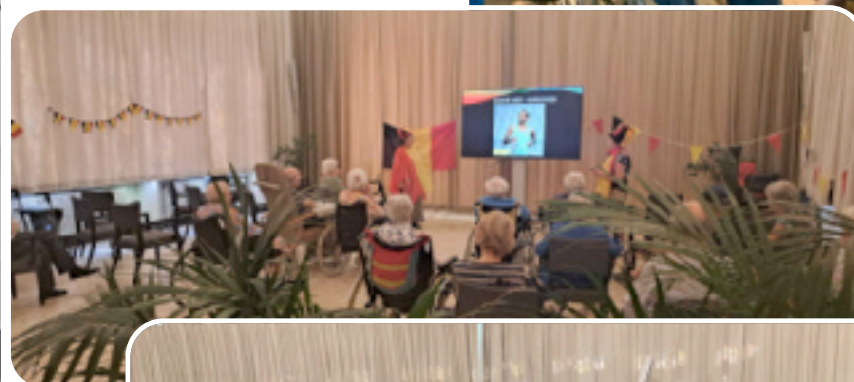
LAVENDEL

Mijn liefste is enkel een foto,
die staat bij mij thuis op 't buffet.
En 's avonds als ik ga slapen,
dan zet ik die naast mij aan 't bed.

We gaan 's zondags nooit gaan wandelen,
ze kijkt enkel naar mij en lacht,
maar zij is mijn liefste...
En voor ik ga slapen,
Dan fluister ik 'Liefje, mijn liefje goede nacht.'

Oud lied jaren '40
ingezonden door Maurice D.C.

De zomer van de Lavendel



ROZELAAR

Naar jaarlijkse gewoonte, trokken we ook dit jaar met enkele bewoners van de Rozelaar naar Rock for Specials in Doornzele.

Rock voor Specials ontstond in 1997, vanuit een bestaande nood: ook personen met een beperking blijken oprecht geïnteresseerd in kwalitatieve (rock)muziek.

Maar ondanks het feit dat alle Belgische festivals hun best doen om het bezoek van specials (en hun begeleiders) aangenamer te maken, blijkt voor velen de stap naar een 'gewoon' festival te groot. Tickets voor het openluchtfestival zijn bewust democratisch. Ze kunnen enkel gekocht worden door de voorzieningen.

Op Rock voor Specials krijgt het publiek een echte festivalervaring (met professionele PA, festivalcatering, randanimatie en zelfs een camping), aangepast aan hun specifieke noden.

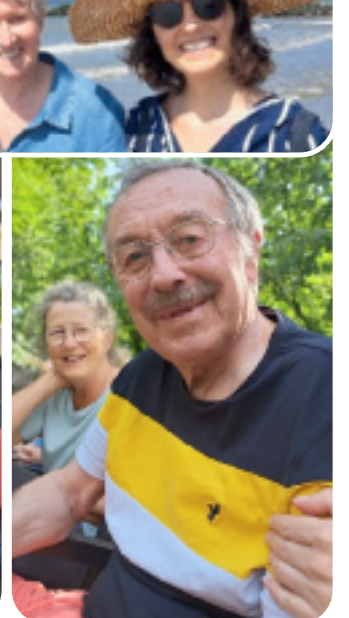
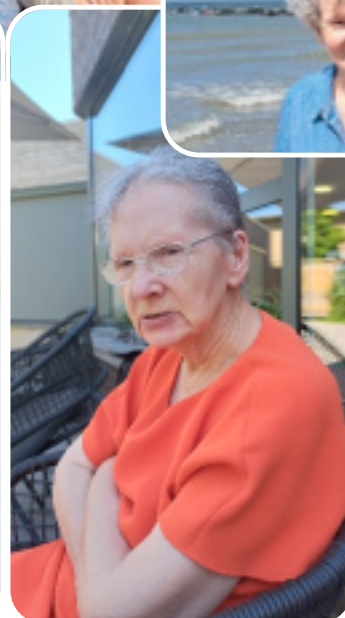
Ieder jaar slaagt men er in om de bezoekers een unieke tweedaagse te bezorgen. Maar ook voor de optredende groepen is dit festival onvergetelijk.

Alle Belgische topgroepen (onder andere dEUS, Arno, K's Choice, Channel Zero, Zita Swoon, Novastar, Hooverphonic, The Black Box Revelation, Admiral Freebee, Gorki, ...) stonden al één of meerdere keren op de affiche.

Sofie Fransoo



De zomer van de Rozelaar



ROZEMARIJN

Woensdag 31/7,

Vandaag trokken we er een dag op uit richting Koekelare. Voor we vertrokken, eerst nog wat voorbereidend werk. Julie bakte al vroeg een cake. Samen met enkele bezoekers de wraps klaar maken. Nakijken of we alles meehadden. Medicatie, camera, telefoons, geldbeugel, drank, keukenrol, handdoek, zonnepetjes, zonnecrème, handdoeken, vochtige doekjes, servies, rolwagens...We mochten niets vergeten.



10u45, ja het moment was aangebroken. Na 35 minuten rijden, bestemming bereikt. Dankzij de kaart van Lieve hadden we geen parkeerproblemen. Het park was op 3 min lopen. Onze eerste indruk, prachtig. Een aangelegde weide met picknicktafels in alle vormen en hoogtes. Ligbanken, een insektenhotel tussen de wilde bloemen, spelelementen voor de kids. Alles gemaakt uit boomstronken, boomstammen en wilgentakken. Maar het meest in het oogspringende was het prachtige bronzen beeld dat in de hoogte hing. Voor de één een engel, voor de ander een zwangere vrouw, iemand die aan het kruis hing ... Ondertussen voerden we ook de oefeningen van de fit-o-meter uit.

12u :tijd voor het aperitief: een glaasje 00 met druifjes, kerstomaatjes, chips en zoutenkoekjes. De sfeer zat er direct in.

Daarna gingen we verder op verkenning. We hadden ogen te kort. Een eendje dat zijn nestje op het water aan het maken was. Een visvijver , we zagen 3 vissers die beet hadden. Stukken speelbos voor de kinderen en een prachtig speelplein met picknicktafels. Aha, hier was de perfecte locatie om de inwendige mens verder te

spijzen. De wraps smaakten heerlijk. Op enkele stappen was het sportcomplex met openbare toiletten.

Ondertussen was het al 14u30. We voelden ons als God in Frankrijk.

Alles terug in de koeltrolley en we zetten onze wandeling verder, gelukkig in het bos want de warmte begon ons parten te spelen. Rustig kuierden we langs vele paadjes en bruggetjes richting busje.

Maar eerst onze laatste halte. De dag sloten we af met een heerlijk stuk versgebakken cake en een kopje koffie.

Moe maar voldaan keerden we rond 15u30 huiswaarts.

We hadden genoten :

- van de prachtige natuur
- Het lekkere eten
- Maar vooral van elkaars gezelschap.

An en Julie



FEESTELIJKE MARKT

Feestelijke markt

Woensdag 25 september
van 14:00 tot 16:30



Iedereen is welkom !

Snoepen, kledij, schoenen, groenten,
fruit, ondergoed, honing, thee en nog veel meer

Doorlopend Pannenkoeken

Place to be : parking WZC Regina Coeli
Leopold III - laan 4 - Sint-Andries

Regina Coeli
Woonzorgnetwerk Spirit

VACATURE



WZC Regina Coeli maakt deel uit van de vzw

Woonzorgnetwerk SPIRIT.

Er wonen **90 bewoners** (waarvan drie bewoners in **kortverblijf**) in vier verschillende afdelingen.

Op dezelfde site zijn er ook

23 assistentiewoningen.

Daarnaast is er een **centrum voor dagverzorging** voor jonge mensen met dementie.

Solliciteren?

Els Vandecasteele
Campusdirecteur WZC Regina Coeli
Els.Vandecasteele@wznspirit.be
050 40 77 00

Sara Hurtekant
Coördinator Huisartsenkring HABO
sara@habovzw.be
0478 20 15 27

Voor 16/9/2024

VACATURE

Coördinerend en raadgevend Arts (CRA)

WZC Regina Coeli is gelegen in St-Andries, Brugge en is een open huis

voor bewoners, familie en bezoekers.

Een plek waar **warme zorg** centraal staat.

We willen een woon- en leefomgeving creëren die de thuissituatie zo goed mogelijk benadert zodat men zich ook écht **thuis** voelt.

Naast de 'klassieke' ouderenzorg hebben we een aparte erkenning voor mensen met jongdementie (centrum voor dagverzorging en residentiële woonvorm).

Voor ons huis zijn we op zoek naar een gemotiveerde **coördinerend en raadgevend arts** (CRA).

Sollicitaties gebeuren door uw motivatiebrief en CV te mailen naar én het WZC én de coördinator van huisartsenkring HABO, huisartsen van Brugge en omgeving. De aanwerving gebeurt door het WZC en is gedragen door de kring.

Regina Coeli
Woonzorgnetwerk Spirit

OLYMPISCHE SPELEN



België



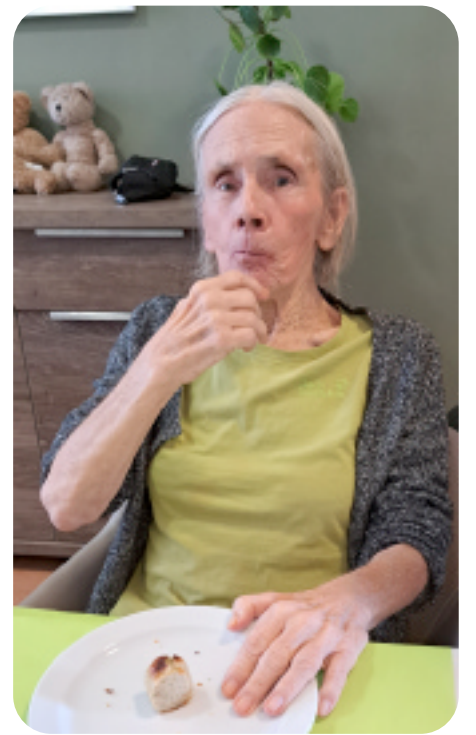
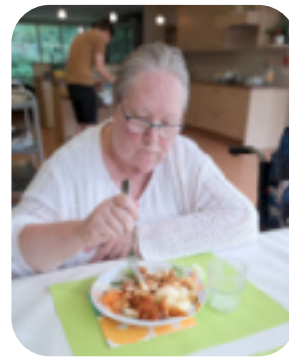
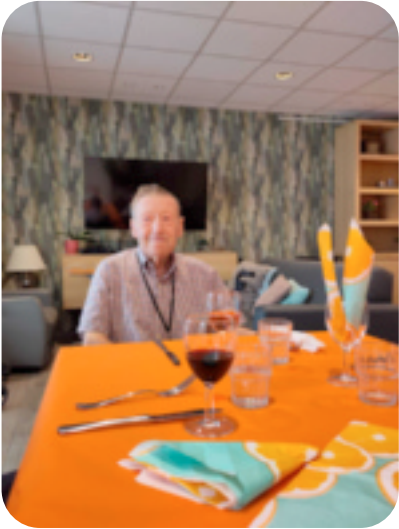
3 GOUDEN medailles

1 ZILVEREN medaille

6 BRONZEN medailles



BBQ REGINA COELI - NAAMFEEST



MOPJE

Jefke stormt het politiebureau binnen.

“Ze hebben mijn auto gestolen” roept hij.

“Ik kwam uit het café en zag hem wegrijden”.

Vraagt de politie: “Heb je gezien wie achter het stuur zat?”

“Neen” zegt Jefke “maar ik kon nog juist de nummerplaat noteren”

Ingezonden door Daniël Devisch



FORMULIER

**Heb je een compliment, suggestie of klacht ?
Laat het ons weten!**

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Naam :

E-mail :

Tel. :

**Je kan dit formulier deponeren in de
ideeën/klachtenbus in de cafetaria.**

COLOFON

**WERKTEN MEE
AAN DIT NUMMER:**

Els Vandecasteele
Lotte Beernaert
Dirk Desoete
Kjartania Inghelbrecht
Mieke De Witte
Thibault Denolf
Sofie Fransoo
Mariline Van Waes
Daniël Devisch
Robert Moreeuw
Nancy Spegelaere
Cindy Catteeuw
Stacey Zeebroek
An Schalembier
Heleen Opdebeeck
Joost Gyssels
Annick Van De Cappelle



N	E	P	L	A	B	N	F	I	J	L
E	N	E	E	G	S	E	B	D	E	
R	E	R	O	D	E	G	O	I	E	
E	S	M	P	I	J	P	N	E	R	R
L	T	N	O	T	T	I	K	E	K	
E	S	E	T	L	E	L	E	C	R	
C	H	K	L	E	M	R	N	T	A	
O	O	E	O	E	B	E	T	E	C	
L	D	O	O	P	E	E	A	U	H	
A	G	B	D	S	R	L	S	R	T	

BALPEN
BOEKEN
BOEKENTAS
DIRECTEUR
GOM
LEERKRACHT
LEERLINGEN
LEREN
POTLOOD
SEPTEMBER
SPEELTIJD

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Breng je oplossing binnen bij Cindy aan het onthaal **voor 15 september** en maak kans op een prijs!

Door het grote succes van de woordpuzzel worden er **3 winnaars** getrokken uit alle inzendingen.

Naam:

Afdeling:

**Oplossing vorig nummer :
Vaders zoals jij zijn kostbaar**

De winnaars zijn:

Heidi Patteuw (Rozemarijn)

Roger Lambrecht (Betferkerke)

Marcel Maertens (Rozelaar)